

## **PLANO DE ACTIVIDADES PARA O ANO 2017**

O Plano de Actividades para o ano de 2017 está organizado em 17 pontos essenciais:

- 1- Introdução**
- 2- Valência de CATL (Centro de Actividades de Tempos Livres) do Rogil**
- 3- Valências de Ludotecas: Rogil, Aljezur e Odeceixe**
- 4- Cantina do Rogil**
- 5- Valência de Creche de Aljezur**
- 6- Valência da Creche de Odeceixe "Era uma vez..."**
- 7- Serviço de Psicologia Clínica**
- 8- "Especialmente"**
- 9- "Unidade de Longa duração e manutenção" no âmbito da RNCCI Candidatura ao Programa Modelar**
- 10- Actividades da Instituição que envolvem as várias valências**
- 11- Outras Actividades Desportivas e Culturais**
- 12- Comunicação e Marketing da Instituição**
- 13- Sócios**
- 14- Cooperação com outras entidades**
- 15- Recursos Humanos**
- 16- Formação Interna, organização e procedimentos**
- 17- Novos projectos/serviços**

### **1- Introdução**

A Direcção da Instituição terá no próximo ano um esforço adicional, ao trabalho até agora desenvolvido, no sentido de manter a sua autonomia financeira, ser capaz de responder dentro dos seus objectivos às dificuldades sociais sentidas actualmente, e ao mesmo tempo ser capaz de crescer de forma sustentável.

No ano de 2017 a gestão da Casa da Criança do Rogil passará assim pelo alargamento e melhoramento da qualidade dos serviços prestados, com o objectivo de garantir um apoio social efectivo às crianças/jovens e famílias do Concelho de Aljezur, nesta época de crise e incertezas em que vivemos.

Face à implementação obrigatória do Contrato Colectivo de Trabalho da CNIS este orçamento contempla a actualização dos vencimentos de acordo com o tempo de serviço, categorias, diuturnidades, assim como, contempla o previsível aumento do salario mínimo nacional, o que eleva substancialmente a rubrica dos custos com pessoal é, por isso, fundamental proceder a uma análise e reestruturação dos recursos humanos da instituição.

Pretendemos implementar um sistema de controlo de custos e gestão de stocks que permita reduzir o consumo e sempre que possível negociar os preços do consumo com o objetivo de reduzir custos.

*Handwritten notes and signatures in the top right corner, including a large signature and the initials 'SD', 'JN', and 'Aey'.*

## **2- Valência de CATL (Centro de Actividades de Tempos Livres) do Rogil**

◆ A Direcção continua a apostar na manutenção do regular funcionamento do CATL do Rogil (crianças 1º e 2º ciclo), visto verificar-se a necessidade de continuidade desta valência, mesmo com as Actividades de Enriquecimento Curricular do Ministério da Educação. O ATL tem capacidade e frequência média de 20 crianças mas a Segurança Social comparticipa até um máximo de 12 crianças. Não tendo sido possível até ao momento alargar o número de crianças comparticipadas pela segurança social solicitaremos apoio ao Município para as crianças não comparticipadas.

◆ Quanto às actividades, será desenvolvido pelas animadoras com a orientação da directora técnica no CATL e Ludotecas, do Projecto de Actividades, denominado de "Teia da Brincadeira", com o principal objectivo de contribuir para o reforço das competências emocionais, pessoais e sociais, das nossas crianças através das brincadeiras. O projecto prevê a participação das crianças em alguns eventos/iniciativas com objectivos solidários, inclusivos que promovam a consciência social e respeito pelos outros, assim como actividades que promovam a consciência pessoal e contribuam para uma melhor gestão das próprias emoções e relacionamentos, sempre com o objectivo de promover o desenvolvimento harmonioso e o bem-estar de cada criança.

◆ Será, como de costume necessária a aquisição de equipamento para as actividades de expressão plástica e material didáctico indispensável à concretização das actividades previstas.

## **3- Valência de Ludoteca do Rogil, Aljezur e Odeceixe**

◆ **As Actividades de Animação de Apoio à Família dos Jardins-de-infância do Rogil, Aljezur e Odeceixe** continuará a ser assegurado pelas nossas Ludotecas.

◆ Este ano pretendemos uma maior partilha de saberes e articulação entre as técnicas das diversas valências e polos da Instituição. Para o bom funcionamento e desenvolvimento das actividades previstas será necessário adquirir equipamento e material didáctico.

◆ Tal como nos anos anteriores será desenvolvido pelas animadoras responsáveis pelos grupos das Ludotecas e CATL um Programa de Competências Pessoais e Sociais, dinamizado em sessões semanais, com a supervisão da Psicóloga da Instituição.

◆ Pretendemos continuar a fomentar o envolvimento das famílias, através da participação em actividades dirigidas aos mais pequenos e aproximar as crianças da comunidade onde vivem, aproveitando os recursos e contributos válidos de pessoas disponíveis para transmitir os seus saberes, proporcionando desta forma experiências que enriquecerão as vivências das nossas crianças.

## **4- Cantina do Rogil**

◆ O serviço de refeitório da Associação continuará a dar resposta às crianças que frequentam o Jardim-de-infância do Rogil e a EB 1 do Rogil.

◆ Os almoços, continuam a ser pagos à parte das mensalidades para as crianças que frequentam a Instituição, e têm em conta os respectivos escalões atribuídos pelo Município.

♦ A cantina do Rogil assegura também os almoços para as crianças que frequentam a Creche de Aljezur, Creche de Odeceixe bem como, as refeições do CATL e Ludotecas em período de férias. Na cantina do Rogil são também confeccionados os almoços dos colaboradores.

♦ Os almoços são transportados em malas térmicas de acordo com as normas em vigor.

♦ A Direcção pretende no ano de 2017 continuar a desenvolver o **Programa lúdico de educação alimentar, iniciado em Fevereiro de 2016**, com a colaboração da nutricionista, Dr.<sup>a</sup> Ana Rita Jorge e psicóloga Dr.<sup>a</sup> Catarina Nobre, que compreenderá em 2017 as seguintes acções:

**1. Manter a Alteração das ementas dos lanches** das valências da Ludoteca e CATL e Creches, com o objectivo de os tornar mais saudáveis, aumentando o consumo de fruta e retirando da ementa os alimentos menos saudáveis como os sumos de pacote.

**2. Continuar a explorar a história e recursos do "Projecto Nutriventures"**, assim como, outras **actividades/brincadeiras lúdico educativas** regulares, que visam a promoção de hábitos saudáveis

**3. Organização de saídas e visitas de pessoas que contribuam para a sensibilização e incentivo aos hábitos de vida saudáveis**, nomeadamente, nutricionista, cozinheiro, dentista, enfermeiro, professora de educação física, agricultor...

**4. Em 2016 foram distribuídos e recolhidos Questionários** às famílias, que pretendem identificar os padrões e comportamentos alimentares das crianças, em 2017 pretendemos aplicar questionários às crianças e colaboradores, assim como, analisar/divulgar os resultados, delinear estratégias e actividades, realizar **rastreios** e organizar **sessões de informação/esclarecimento**.

## 5- Valência de Creche de Aljezur

A Creche de Aljezur tem capacidade para 40 crianças, distribuídas da seguinte forma:

- 8 na sala de Berçário
- 14 na Sala da aquisição da marcha aos 24 meses
- 18 na sala dos 24 aos 36 meses

♦ A Segurança Social só comparticipa 20 crianças, 10 da sala da aquisição da marcha aos 24 meses e 10 da sala dos 24 aos 36 meses. Iremos continuar a solicitar à Segurança Social a actualização do Acordo de Cooperação que preveja a integração da totalidade das crianças, enquanto tal não acontece contamos com o apoio do Município de Aljezur para as crianças não comparticipadas.

♦ Para cada uma das salas será elaborado um Projecto Pedagógico, que orienta a intervenção sempre com o principal objectivo de promover o desenvolvimento harmonioso das nossas crianças, sendo essencial a participação e envolvimento das famílias neste processo.

♦ Todos os procedimentos da Creche são elaborados tendo em vista a certificação da qualidade.

## 6- Valência de Creche em Odeceixe

♦ A Creche de Odeceixe tem capacidade para 33 crianças, distribuídas da seguinte forma:

- Sala do Berçário: capacidade para 8 crianças
- Sala da Aquisição da marcha aos 24 meses: capacidade para 10 crianças
- Sala dos 24 aos 36 meses: capacidade para 15 crianças

♦ Os procedimentos e processos são implementados no sentido de obter a certificação da qualidade.

◆ Prevemos manter a taxa de ocupação de 100% da valência para o ano 2017 devido à crescente procura destes serviços em Odeceixe o que exigiu o aumento do quadro de pessoal.

## 7- Serviço de Psicologia Clínica

◆ A Direcção pretende manter o Gabinete de Psicologia Clínica, que presta um serviço de avaliação e acompanhamento psicológico para crianças, jovens e adultos a preços sociais. Estas consultas são desenvolvidas no Rogil, Aljezur.

◇ Para além de assegurar este serviço a psicóloga apoia, acompanha e aconselha situações específicas de crianças que frequentam a Instituição e também de colaboradores.

◇ Este serviço funciona com duas psicólogas clínicas.

## 8- "EspecialMente"

◆ A Direcção pretende manter a resposta "EspecialMente", através de protocolo estabelecido com o Município de Aljezur e através de mensalidades sociais pagas pelos beneficiários das actividades.

Assim sendo, as terapias/Actividades que se pretende dar continuidade são as seguintes:

- Psicomotricidade
- Terapia da Fala
- Equitação terapêutica
- Promoção da Saúde Mental: Sensibilização e Prevenção

◆ Na área da promoção da saúde mental pretende-se realizar workshops dirigidos a grupos de beneficiários de RSI. Os beneficiários serão encaminhados pela coordenadora do NLI de Aljezur, que receberá de forma contínua o feedback do desenvolvimento dos workshops.

◆ Ainda no âmbito da prevenção, pretendemos dinamizar workshops dirigidos à comunidade em geral, com temas no âmbito do desenvolvimento infantil.

◆ Tal como em 2016, pretendemos dinamizar acções de sensibilização, semana aberta para contacto directo com as diferentes terapias/terapeutas e rastreios diversos.

◆ Estão, também, previstas actividades específicas de apoio a grupos mais vulneráveis, nomeadamente, na área das dependências, assim como, apoio a jovens desempregados em processos depressivos e com dificuldades de integração.

◆ Esta resposta visa dentro de uma abordagem multidisciplinar, uma intervenção terapêutica que proporcione aos indivíduos com necessidades físicas, mentais, cognitivas ou com múltiplas perturbações no seu desenvolvimento biopsicossocial, estimular as suas potencialidades, visando a integração e inserção social, tendo como objetivo principal a melhoria da sua qualidade de vida e do seu bem-estar psicossocioemocional, assim como, a sensibilização, promoção e educação para a saúde das suas famílias.

### Objetivos Gerais do EspecialMente

- Melhorar a qualidade de vida e bem-estar psicossocioemocional do indivíduo portador de patologia mental;
- Sensibilizar, promover e educar para a problemática da saúde mental

## 9- "Unidade de Longa Duração e Manutenção" no âmbito do RNCCI, Candidatura ao Programa Modelar

◇ A valência "Unidade de Longa Duração e Manutenção" no âmbito da RNCCI (Rede Nacional de Cuidados Continuados Integrados) caracteriza-se por ser uma unidade de internamento de carácter temporário ou permanente, com espaço físico próprio, para prestar apoio social e cuidados de saúde de manutenção a pessoas com doenças ou processos crónicos, com diferentes níveis de dependência e que não reúnam condições para serem cuidadas no domicílio, contribuindo desta forma para a gestão das altas nos hospitais.

◇ A Unidade de Longa Duração e Manutenção tem por finalidade proporcionar cuidados, conducentes à estabilização clínica que previnam e retardem o agravamento da situação de dependência, favorecendo o conforto, bem-estar e a qualidade de vida. O internamento é por um período superior a 90 dias consecutivos, embora em situações decorrentes de dificuldades de apoio familiar ou necessidades de descanso do principal cuidador, possa proporcionar o internamento por períodos inferiores a 90 dias, que em conjunto não ultrapassem os 90 dias por ano.

◇ Os utentes serão comparticipados pela ARS, Algarve, IP e CDSS de Faro, através da celebração de acordos de cooperação. Os utentes pagam uma mensalidade de acordo com os rendimentos do agregado familiar.

◇ Este equipamento tem capacidade para 30 utentes, e esperamos manter taxa de ocupação em 99%.

◇ NA ULDM prestamos serviços clínicos privados, de fisioterapia, enfermagem, consultas de especialidade, nomeadamente, nutrição, estando este serviço aberto ao público em geral, sendo o preço calculado de acordo com uma tabela baseada no custo do serviço.

◇ A Direcção encontra-se em negociações com o Município de Aljezur e ARS para o estabelecimento de protocolo com o objectivo de afectar o fisioterapeuta da Instituição para prestação de serviço aos utentes do Serviço Nacional de Saúde.

◇ A Direcção tem como objectivo criar um **Núcleo de Dadores de Sangue do concelho de Aljezur.**

## 10- Actividades da Instituição que envolvem as várias valências

◆ Para promover o intercâmbio entre as várias valências, entre colaboradores, famílias e crianças foi elaborado um Plano de Actividades conjuntas, de forma a incentivar a união, o espírito solidário, o trabalho de equipa e a partilha de saberes e experiências:

Calendarização	Evento/Actividade
Abril de 2017	Comemoração do Mês de Prevenção dos Maus-tratos na infância
Abril de 2017	Feira do Livro "Era uma vez uma feira 5"
Outubro a 20 de Novembro de 2017	Comemoração do "Dia Nacional do Pijama" 2017
Dezembro de 2017	Festa de Natal da Casa da Criança do Rogil

## Descrição:

### **ABRIL DE 2017: MÊS DE PREVENÇÃO DOS MAUS- TRATOS NA INFÂNCIA**

Esta iniciativa tem como principal objectivo consciencializar a comunidade para a importância da **prevenção dos maus tratos**, através do fortalecimento das famílias através de uma parentalidade positiva e, ainda, do fundamental envolvimento da comunidade.

Tal como no ano passado, a Casa da criança do Rogil irá aderir a esta iniciativa, desenvolvendo actividades que promovam os objectivos da campanha, especificamente, que potenciem o respeito pelos direitos das crianças.

### **ABRIL DE 2017: FEIRA DO LIVRO**

A Direcção pretende dar continuidade à dinamização da Feira do Livro "Era uma vez.. uma feira de livros 5", com o objectivo de, por um lado, continuar a sensibilizar as crianças e famílias para a importância dos livros e, por outro, promover o envolvimento com a comunidade. Pensamos realizar esta 5ª edição do evento nos 3 polos, com uma feira mais pequena no Rogil, Aljezur e Odeceixe. Em cada mini feira será organizada uma actividade promotora da feira e de sensibilização para a importância dos livros na infância, dirigida a crianças, famílias e comunidade em geral, de forma a permitir o acesso à feira a todas as crianças da Instituição e aumentar o número de visitas das famílias e comunidade

### **OUTUBRO/NOVEMBRO DE 2017: DIA NACIONAL DO PIJAMA**

◇ **O Dia Nacional do Pijama** é uma iniciativa da Associação "Mundos de Vida", que tem por base o princípio da solidariedade, crianças que ajudam outras crianças e o reforço do Direito à família.

◇ É um evento que culmina com a celebração do dia 20 de Novembro, dia em que se celebra a assinatura da **Convenção dos Direitos da Criança**, as crianças vêm para a Instituição de pijama, as famílias também são convidadas e desenvolvem actividades temáticas. Durante o mês de Outubro/Novembro são também desenvolvidas actividades, com uma vertente lúdica e solidária, relacionadas com a temática da família, nomeadamente, através de alguns materiais enviados pela Associação promotora.

### **DEZEMBRO DE 2017: FESTA DE NATAL DA CASA DA CRIANÇA DO ROGIL**

A Instituição irá organizar uma festa conjunta, com os colaboradores, crianças e famílias das várias valências. Na festa serão apresentadas várias surpresas preparadas pelos colaboradores e famílias para as crianças.

## **11- Outras Actividades Desportivas e Culturais**

◆ Para o ano 2017 a Casa da Criança do Rogil pretende continuar a investir nas actividades desportivas no Concelho de Aljezur, mas de forma diferente.

◆ A Associação irá assim procurar promover actividades desportivas direccionadas aos nossos utentes, adequadas às várias faixas etárias das nossas valências, nas nossas instalações aproveitando os recursos humanos que o concelho possui nesta área:

◆ Nas creche irá ser dinamizado pela Professora Albina Petrolati um **Atelier semanal- "Bebés ao colo"** com o objectivo desenvolver a linguagem primária. Pretende o primeiro contacto com a música, o movimento e vocalizes adaptados de forma lúdica para as crianças. Em cada sessão a criança contactará com uma grande variedade de situações musicais através de canções variadas,

movimentos, instrumentos e actividades lúdicas, a participação nesta actividade tem um custo de 1€ por sessão.

♦ Nas ludotecas temos como intenção promover uma actividade extra dinamizada por técnico externo e que tenha como objectivo, entre outros, promover a actividade física e o desenvolvimento harmonioso das crianças, como a actividade física motora e/ou Hip Hop.

♦ A Casa da Criança do Rogil mantém o objectivo de dar uma alternativa na organização das festas de aniversário das crianças/Jovens, disponibilizando um serviço que poderá dar algum lucro à instituição. A intenção é aproveitar os nossos recursos humanos e materiais, oferecendo um serviço a um preço acessível.

♦ Em 2017 procuraremos aproveitar os recursos exteriores e rentabilizar os recursos da Instituição, no sentido de promover outras actividades culturais e desportivas que ajudem a sustentabilidade da Instituição e diversifiquem a oferta de serviços à comunidade.

## **12- Comunicação e Marketing da Instituição**

### **Site, redes sociais e Blog da Casa da Criança do Rogil**

♦ Em 2017 daremos continuidade à manutenção e actualização do site da Casa da Criança do Rogil, como forma de divulgar a Instituição e as suas actividades.

♦ Com o mesmo objectivo de divulgar a Instituição, e de aproximar a comunidade dando a conhecer as valências e as actividades realizadas manteremos o nosso blog e um perfil no Facebook.

## **13- Sócios**

♦ A Direcção tenciona manter alguns benefícios para os sócios, nomeadamente a redução significativa no valor das inscrições nas diversas valências, assim como no serviço de psicologia.

♦ Desejamos também promover encontros com entidades convidadas para discutir temas de interesse no âmbito da educação / formação.

♦ Este ano de 2017 a Direcção pretende motivar os sócios para uma maior participação, nomeadamente, através da realização de diversas tarefas, de acordo com as necessidades da Instituição.

## **14- Cooperação com outras entidades**

♦ A Instituição manterá os Acordos de Cooperação com o Centro Distrital de Segurança Social de Faro para as valências da Creche de Aljezur, Creche de Odeceixe e CATL do Rogil.

♦ No âmbito da ULDM de Aljezur a Instituição manterá acordos de Cooperação com a ARS- Algarve, IP e com o Centro Distrital de Segurança Social de Faro.

♦ Para além dos protocolos estabelecidos com o Município de Aljezur, em Outubro de 2016 elaborámos uma candidatura ao "Regulamento para atribuição de apoios ao desenvolvimento social, desportivo, cultural e recreativo do Concelho de Aljezur" do Município de Aljezur, onde consta as seguintes acções:

<b>Acção n.º1</b>	Transporte das crianças das Ludotecas e CATL do Rogil (1 saída exterior em cada período de interrupção lectiva e período manhãs de praia no Verão)
<b>Acção n.º2</b>	Apoio no transporte de utentes da Unidade de Cuidados Continuados de Aljezur, com capacidade de deslocação, para 2 saídas anuais.
<b>Acção n.º3</b>	Apoio no desenvolvimento de Actividades, nomeadamente, impressão de cartazes e utilização de equipamento de som, luzes e mobiliário.
<b>Acção n.º4</b>	Apoio técnico na área de Fiscalização de obras e Apoio técnico na especialidade de arquitectura e Engenharia.
<b>Acção n.º5</b>	Apoio técnico e financeiro na construção e aquisição de equipamento para a criação de uma sala de ludoteca no edifício da creche de Odeceixe
<b>Acção n.º6</b>	Apoio financeiro para a dinamização de Atelier/oficinas nas valências da Ludotecas e CATL do Rogil
<b>Acção n.º7</b>	Apoio financeiro para a contratação de monitor para o CATL do Rogil no período da interrupção lectiva do Verão para apoio a crianças com Necessidades Educativas Especiais
<b>Acção n.º8</b>	Apoio financeiro para a aquisição de materiais e equipamento para as valências da Instituição
<b>Acção n.º9</b>	Apoio financeiro para aquisição de materiais para pinturas e obras de conservação de Edifícios: Edifício sede (Rogil), Centro Sócio-Educativo de Aljezur, Creche de Odeceixe
<b>Acção n.º10</b>	Apoio financeiro para aquisição e/ou cedência de equipamentos de fisioterapia
<b>Acção n.º 11</b>	Apoio na cedência de jovens inscritos no Programa Protel do Município de Aljezur, no sentido de apoiar no período de Verão as valências das Ludotecas (Rogil, Aljezur e Odeceixe)
<b>Acção n.º 12</b>	Apoio no transporte de água das Caldas de Monchique para a Unidade de Cuidados Continuados de Aljezur

SD.  
  
 M  
 2017

♦ Em Outubro de 2016 a Direcção elaborou candidatura da Junta de Freguesia de Aljezur à Concessão de subsídios a entidades e organismos que prossigam na área da freguesia fins de interesse público, **onde consta os seguintes acções:**

<b>Acção n.º1</b>	APOIO NA IMPRESSÃO DE DOCUMENTOS TÉCNICO-PEDAGÓGICOS DA CRECHE DE ALJEZUR
<b>Acção n.º2</b>	DISPONIBILIDADE DE UTILIZAÇÃO DO POLIDESPORTIVO DE ALJEZUR
<b>Acção n.º3</b>	APOIO FINANCEIRO PARA A APRESENTAÇÃO DE ESPECTÁCULOS LÚDICOS, ARTÍSTICOS E CULTURAIS NAS VALÊNCIAS
<b>Acção n.º4</b>	APOIO FINANCEIRO PARA A AQUISIÇÃO DE BRINQUEDOS PARA A VALÊNCIA DA CRECHE DE ALJEZUR
<b>Acção n.º5</b>	APOIO NA MANUTENÇÃO DO EDIFÍCIO DO CENTRO SÓCIO-EDUCATIVO DE ALJEZUR E DA UNIDADE DE CUIDADOS CONTINUADOS
<b>Acção n.º6</b>	APOIO FINANCEIRO PARA A AQUISIÇÃO DE COMBUSTÍVEL PARA O GERADOR DA UNIDADE DE CUIDADOS CONTINUADOS



